



## Ausschreibung

### Mental-Health-Wochenende mit der LTKjugend

### Stark sein – auch für mich!

- Datum: **24. - 26. April 2026**
- Ort: Jugendherberge "Urwald-Life-Camp", Harsbergstr. 4, 99826 Lauterbach/Thür.
- Anmeldeschluss: **31.03.2026**
- Inhalt: Der Alltag eines jungen Menschen kann herausfordernd sein – Schule, Ausbildung, Studium, Ehrenamt, Leistungsdruck und persönliche Erwartungen wirken oft gleichzeitig.  
An diesem Wochenende stehen **Selbstfürsorge, mentale Stärke und Gemeinschaft** im Mittelpunkt. Es geht nicht darum, „zu funktionieren“, sondern darum, gut für sich selbst zu sorgen.
- Die LTKJugend lädt dich herzlich zu einem gemeinsamen Mental-Health-Wochenende ein. In einer wertschätzenden und geschützten Atmosphäre möchten wir jungen Menschen den Raum geben, sich mit ihrer psychischen Gesundheit auseinanderzusetzen, neue Kraft zu schöpfen und sich mit anderen auszutauschen.
- Teilnehmerzahl: max. 20 Personen
- Teilnahmegebühr: 44 € pro Person  
via Rechnung. Nach Zahlungseingang erfolgt der Ticketversand an die angegebene E-Mail-Adresse
- Voraussetzungen: - Jugendliche und junge Erwachsene von mind. 16 bis 27 Jahren  
- Wohnsitz in Thüringen und in einem Mitgliedsverein des LTK gemeldet
- Hinweise: - Übernachtung, Vollverpflegung und alle Aktionen sind in der Teilnahmegebühr enthalten  
- Detailliertere Informationen und Abläufe werden den Teilnehmenden rechtzeitig mitgeteilt

Anmeldung nur über <http://s.ltk-ev.de/termine>

#### Allgemeine Hinweise:

Die An- und Abreise erfolgt individuell auf eigene Kosten. Bei Personen unter 18 Jahren setzen wir das Einverständnis der Eltern und entsprechend durch den Verein legitimierte Begleitpersonen voraus. Wir bitten darum, pünktlich zu erscheinen und die entsprechenden Lehrgangsunterlagen bzw. Utensilien bereitzuhalten. Auf das Mitführen von Wertgegenständen sollte verzichtet werden, für das Abhandenkommen von Sachen in den Schulungsräumen wird keine Haftung übernommen. Es ist für Ordnung beim Verlassen der Ausbildungsräume zu sorgen! Änderungen in dieser Ausschreibung bleiben vorbehalten. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer stimmen der Anfertigung von Fotos und Videos zur Verwendung für die Öffentlichkeitsarbeit des Landesverband Thüringer Karnevalvereine e.V., der Partnerverbände (u. a. BDK), Fördermittelgeber und Sponsoren uneingeschränkt zu. Am Veranstaltungstag bitte die ausgefüllte Fotoerlaubnis (<https://s.ltk-ev.de/FEÜ18>) mitbringen - bei Minderjährigen inkl. der Unterschrift der Erziehungsberechtigten (<https://s.ltk-ev.de/FEÜ18>).

Landesverband Thüringer Karnevalvereine e.V.  
An der Stadtmünze 13  
99084 Erfurt  
Postfach 800 222, 99028 Erfurt  
Web: [www.karnevalthueringen.de](http://www.karnevalthueringen.de)

LTKjugend  
An der Stadtmünze 13, 99084 Erfurt  
Postfach 800 222, 99028 Erfurt  
Tel.: 0162-7203570  
E-Mail: [carolin.brand@ltk-jugend.de](mailto:carolin.brand@ltk-jugend.de)  
Web: [ltk-jugend.de](http://ltk-jugend.de)

Sparkasse Mittelthüringen  
SWIFT/BIC: HELADEF1WEM  
IBAN: DE61 8205 1000 0163 1200 56